

# REUNIÓN PARA LA VISUALIZACIÓN Y EXPRESIÓN DE LA DEFENSA DE LOS DERECHOS A LA SALUD DE ADOLESCENTES Y JÓVENES EN EL SALVADOR

## REFLEXIONES SOBRE EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA



Jorge Naranjo Pinto  
narjorge@gmail.com

## FORMAS DE APARICION DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA (Naranjo 2002)

- Embarazo en adolescentes “con incapacidad de conducta preventiva “(35%)
- Embarazo “aparentemente deseado” (25%)
- Embarazo “con aceptación sociocultural” (30%)
- Embarazo “por falla del M.Anticonceptivo” (3%)
- **Embarazo producto de abuso sexual (7 %)**



## Embarazo en adolescentes por “incapacidad de conducta preventiva” (35%)

•«No...no quise ni el tampoco....No se porque, nos dejamos llevar...un día en la casa de él, fue solo un momento en que la hermana se fue a comprar en la tienda.....yo pensé que él si sabia cuidarse... además yo era muy irregular en mis reglas, y no pensé que podía pasar....no se bien...que paso....no se que voy a hacer.....»

- Embarazo no deseado
- Cualquier edad
- Familia funcional?, moderna, legítima, urbana
- Deserción escolar posterior, nivel educativo promedio, pensamiento mágico, dependiente, incapacidad de prever, sentimientos de invulnerabilidad, con proyecto de vida y sin otras conductas de riesgo asociadas
- Pareja inestable, adolescente, con o sin conductas de riesgo asociadas.



## Embarazo “con aceptación sociocultural” (30%)

*«Tenía 15 años cuando me uní a mi esposo y solo estudie la primaria, tuve que dejar de ir a la escuela porque trabajaba lavando platos o haciendo quehaceres domésticos en un comedor en el mercado de Ambato. Ahí le conocí a mi marido y a los 2 meses me dijo que nos casemos o que me iba a “robar” para irnos a vivir lejos. Yo le conté a mi mama y ella dijo que me junte nomas con él...y enseguida me quede embarazada...toditos se contentaron...es que mijita es bien linda»*

- Embarazo deseado
- Edad promedio 16 años, A.R.O.
- Familia tradicional, numerosa, y/o ampliada, legítima, tolerante, funcional, rural o de inserción marginal reciente.
- Deserción escolar previa, nivel educativo bajo, proyecto de vida centrado en maternidad, desarrollo corporal deficiente.
- Pareja estable, de edad similar, con rol tradicional.



## Embarazo “aparentemente deseado” (25%)

*“Decidí tener un hijo porque quería sentirme adulta... Para probarle a mi mamá que era grande.....siempre me estaba criticando todo lo que hacía. Además el Juan ya estaba harto de tanto problema y me dijo que me iba a dejar.....Ahora me las tengo que arreglar. Tengo que volver a la escuela y obtener una educación adecuada. Ahora sé que mi destino no es cambiar pañales. Quiero ser abogada y cambiar el mundo. Por mi hijo.”*

- Embarazo deseado???
- Edad: adolescencia media o mayor
- Familia disfuncional, “expulsante”, desestructurada, ilegítima, maltratante, tolerante, urbana o marginal
- Deserción escolar previa, nivel educativo bajo, autoestima baja, incapacidad de prever, sentimientos de invulnerabilidad, sin proyecto vital claro, depresión crónica y conductas de riesgo asociadas
- Pareja inestable, adolescente, con conductas de riesgo asociadas.



## Embarazo por “falla del Método Anticonceptivo” (3%)

*“Me fui a vivir con mi pareja desde los 16 años, nos estaba yendo muy bien.... Nuestros planes eran tener una relación estable, seguir estudiando y ser profesionales en el futuro. Pero quedé embarazada a los 17 años, parece que se rompió el preservativo ...no se bien. Al principio, ni siquiera sabía cómo cuidar al bebé recién nacido. Tuve que dejar el preuniversitario y desde entonces no he podido regresar»*

- Embarazo no deseado
- Adolescentes mayores
- Familia funcional , estructurada, legítima, nuclear, urbana.
- Buen nivel educativo, con proyecto de vida en construcción, capaz de prever, madura, sin información anticonceptiva adecuada. Riesgo de deserción escolar
- Pareja estable, edad similar o mayor, aceptante.



## Embarazo producto de abuso sexual (7%)

*«Fue mi padrastro. Sucedió cuando estaba en el primer año de la secundaria. Una noche, fui a buscar agua... Me agarró... me violó. Tenía miedo, pero todavía era una niña de 13 años, ni se me ocurrió que podría quedar embarazada. Lo supe después.»*

- Embarazo no deseado
- Adolescente menor, entre 11 y 16 años, A.R.O
- Familia generalmente disfuncional; urbana, rural o marginal
- Deserción posterior, nivel educativo promedio o bajo, CI bajo, antecedentes de abuso sexual (30%)
- Pareja ausente, mayor (entre 19 y 29 años), conocida (83%), patológica, maltratante.



# ¿Qué es un proyecto de vida?

**!MIRAR AL  
HORIZONTE!  
TENER LA  
CAPACIDAD DE  
VISUALIZAR  
NUESTRO  
FUTURO**

**ACTO HUMANO  
DE CREATIVIDAD,  
IMAGINACION Y  
AUTOGOBIERNO**

**FUTURO**

**OPORTUNIDADES SOCIALES  
Y AMBIENTALES  
(GARANTIAS)**

**PRESENTE**

**VALOR  
DE  
SOÑAR**

**VALOR DE  
LA FE EN  
UNO MISMO**

**VALOR DE LA  
ESPERANZA**

# El proyecto de vida en la estructura de la personalidad.

**ESTRUCTURA  
REPRESENTATIVA**

Pensar  
Soñar  
Imaginar

**ESTRUCTURA  
MOTIVACIONAL**

Querer  
Desear

**ESTRUCTURA  
EJECUTIVA**

Destrezas  
Habilidades  
Hacer



# ¿De donde nace el proyecto de vida?

¿Quién soy? ¿Para que sirvo? ¿Qué me gusta? ¿Qué voy a ser de grande? ¿Me voy a casar? ¿Con quien? ¿Cuántos hijos voy a tener?

¿Qué hago con mi vida? ¿Qué voy a estudiar? ¿Dónde voy a vivir? ¿Inicio relaciones sexuales? ¿Trabajar? ¿Independizarme?



**NO ES INNATO, ES UN DISEÑO PROPIO, INDELEGABLE, NO POSTERGABLE.....**

# LAS NECESIDADES PSICOLOGICAS BASICAS

**IDENTIDAD**

**¿Quién soy?**

**ACEPTACIÓN**

**¿Me gusta lo que soy?**

**PERTENENCIA**

**¿A que pertenezco?**

**TRASCENDENCIA**

**¿Qué hago con esto que soy?**

# ¿A QUIEN PREGUNTO PARA DESCUBRIR ESTO?

¿Quién soy?  
¿Me gusta lo que soy?  
¿A que pertenezco?  
¿Qué hago con esto que soy?

YO



**RESPUESTA  
INTERNA**



**Determinismo reciproco  
(Bandura)**

LOS OTROS



**RESPUESTA  
EXTERNA  
"DEBER SER"**

# LA RESPUESTA EXTERNA

Juanito tiene 3 años, está jugando carritos en su cuarto. De repente le dan muchas ganas de hacer pipí, sale corriendo de su cuarto y entra al baño donde está su mamá bañándose.

Al verlo, ella pega un grito, agarra la toalla rápidamente y se tapa, él trata de explicarle que se está haciendo pipí, pero ella no lo escucha y lo regaña severamente diciéndole .....¡salga de aquí cochino y malcriado!



# LA RESPUESTA EXTERNA

“Laura tiene 13 años, le acaba de venir su primera menstruación, no sabe qué hacer, nunca se ha hablado de eso en su casa, al fin decide decírselo a su mamá, su mamá le da una toalla sanitaria y le dice: Bueno, ahora ya eres una señorita ¡mucho cuidado!.. Ahora ya debemos cuidarte mucho de los hombres....

Debes lavarte muy bien los genitales....porque sino vas a estar hecho un asco y a oler mal...”



# LA RESPUESTA EXTERNA

Eduardo tiene 13 años. Una mañana se despierta, después de un sueño muy placentero, y se da cuenta que todo el pantalón de su pijama está mojado, se asusta y corre al cuarto de sus padres. Ellos se están levantando, él entra y les cuenta lo que le ocurre, nervioso y apenado. Su papá se sonríe con complicidad, le pasa el brazo por el hombro y le dice: Eduardo ¿no te acuerdas que hablamos de los sueños húmedos?, su mamá le da un beso en la frente y le dice: ¡ya mi niño se está haciendo un hombrecito!...



# LA RESPUESTA EXTERNA. EL “DEBER SER”

ESTEREOTIPO  
(META-COGNITIVO.  
SEÑALAR LA  
DIFERENCIA)

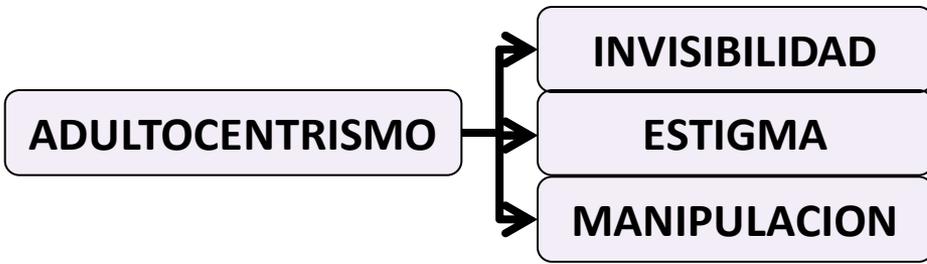
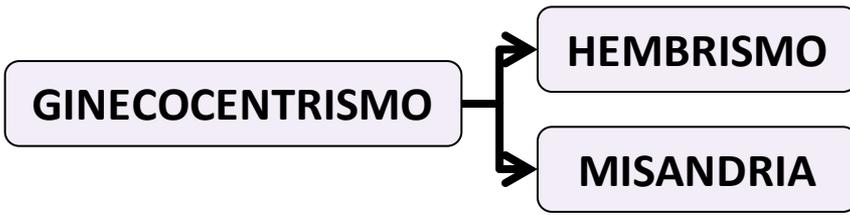
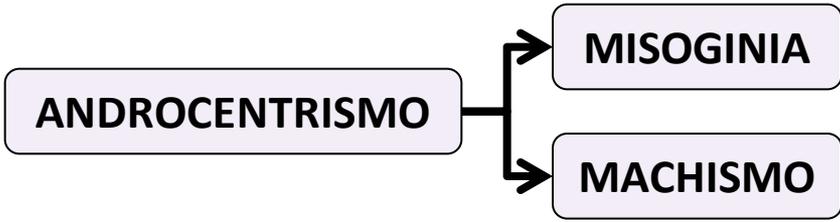
Idea o imagen mental simplificada, conjunto de creencias sobre atributos asignados a un grupo. Aceptada culturalmente, aprendida y compartida socialmente.

PREJUICIO O  
ESTIGMA  
(EMOCIONAL.  
DIFERENCIA CON  
DESVALORIZACION)

Juicio y opinión de carácter negativo sin fundamento. Valoración despectiva sin previo conocimiento de la persona perteneciente a un grupo o de todo el grupo como tal.

DISCRIMINACIÓN  
(CONDUCTA –  
ACTITUD DE  
DESIGUALDAD O  
EXCLUSION)

Conducta sistemática, permanente, aceptada socialmente, hacia personas o grupos estereotipados, cuya intención es dañar los derechos y libertades del ser humano o de un grupo social dado (Casas Castañé, 1999).





# **ADOLESCENCIA : TIEMPO DE DECISIONES**

**AUTONOMIA  
AUTOGOBIERNO**



**EJERCICIO DE DERECHOS  
“SER CAUSA DE UNO MISMO”**